

Liebe trauernde Angehörige,

Das Leben stellt uns immer wieder vor große, unvorhersehbare Aufgaben. Eine der größten Herausforderungen, die sich in unserem Leben stellen, ist es, einen geliebten Menschen zu verlieren.

Dieses Ereignis stürzt uns in Tiefen, die wir vorher nicht gekannt haben, in Einsamkeit und in Verzweiflung.

Wie soll ich weiterleben können, ohne diesen Menschen, mit dem ich so viele Jahre zusammenleben durfte, der mich kannte wie kein anderer, der mir doch so wichtig geworden ist.

Es ist der Schmerz, der so wehtut, die Trauer um den Verlust dieses besonderen Menschen, der einem den Boden unter den Füßen wegnimmt.

Gedanken, wie: wenn dieser Mensch, der mir so viel bedeutet hat, nicht mehr ist, dann weiß ich nicht, was ich mit meinem Leben noch soll -- und oftmals entsteht ein Gefühl der Sinnlosigkeit.

Trauerarbeit heißt immer auch meine Beziehung zu dem Verstorbenen zu klären und Unaufgearbeitetes nochmals zu bearbeiten, um es dann loslassen zu können.

Dabei möchten wir Ihnen unsere Hilfe und Unterstützung anbieten:

Wir sind für Sie da – und möchten Ihnen in dieser schweren Zeit beistehen

Wir hören Ihnen zu und gehen mit Ihnen den Weg durch die Trauer.

Trauerbegleiter und Trauerbegleiterinnen unterliegen der Schweigepflicht!

Für diesen Dienst erhalten sie eine intensive Schulung, sowie regelmäßige Reflexion, Supervision und Fortbildung.
Unsere Arbeit ist überkonventionell und ehrenamtlich,
den Betroffenen entstehen keine Kosten!

In Einzelgesprächen

Jeder erlebt einen Verlust auf seine ganz eigene, individuelle Art und Weise.

Dabei möchten wir Ihnen einen geschützten, wertschätzenden Raum bieten, in dem Sie sich aussprechen können.
Dies geschieht im vier Augen Gespräch

Im Trauercafé

In unserem monatlich stattfindenden Trauercafé bieten wir Ihnen das Gespräch und den Erfahrungsaustausch mit anderen, in der Gruppe an.

Beim Trauersparziergang

Auf dem Weg der kleinen Schritte bewegen wir uns zu den Jahreszeiten in der Natur, sammeln Kraft und tanken auf.

Wir möchten Ihnen beistehen, die Anpassung an die neue Lebenssituation besser zu meistern

Ein schöner, tröstlicher Gedanke:

Auch, wenn der geliebte Mensch
gehen musste –

er bleibt in Deinem Herzen.

Die Erinnerung und sein Wirken
in Deinem Leben
existieren weiter für Dich.

Die enge Verbindung, die ihr hattet,
kann durch nichts getrennt werden.

Denn was am Ende bleibt, ist die Liebe.

Hospiz Südliches Ostallgäu e.V.:

1. Vorsitzender: Roger Gemmel

Büro des Hospizvereins:

Augsburger Str. 56, 87629 Füssen

Bürozeiten:

Montag - Freitag von 9:00 - 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefon: 08362 - 9 288 388

Fax: 08362 - 9 288 988

E-Mail: kontakt@hospiz-fuessen.de

Internet: www.hospiz-fuessen.de

Bank:

Sparkasse Allgäu

IBAN: DE66 7335 0000 0310 4615 61

BIC: BYLADEM1ALG



„Menschen für Menschen“

Trauerbegleitung